

MAGAZÍN CENTRA

KRAKOV.

ČERVENEC - SRPEN

**SPRÁVNEJ KRÁM
NOVĚ U NÁS**

**SOUTĚŽ
O POVLEČENÍ
SCANQUILT**

**SAUNA V LÉTĚ
NENÍ TABU**



Spolu najdeme
to nejlepší řešení



CENTRUM KRAKOV 1. patro

CHYTRART

PÁR SLOV NA ROZJEZD

Naši milí zákazníci,

léto konečně zaklepalo na dveře a s ním přišlo po dlouhém čekání zmírnění protiepidemiologických opatření. Naše centrum pro vás již funguje v plné síle a užívat si tak můžete pod jednou střechou bohaté nákupy, kvalitní jídlo, ale i sportovní a relaxační služby. Rádost nám udělala i možnost uspořádat pro vás během června hned dvě akce – Den otců a oslavu konce školního roku.

V duchu superhrdinství se nesla oslava konce školního roku, která se již dlouhodobě těší oblibě u malých i velkých školáků. Tentokrát na děti čekalo devět stanovišť s adrenalinovými, sportovními, kreativními i kvízovými úkoly. Děkujeme za hojnou účast a těšíme se na brzké setkání na další akci.



TÝM CENTRA KRAKOV

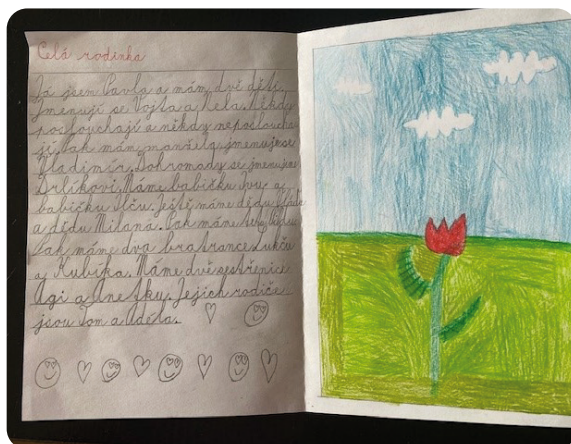
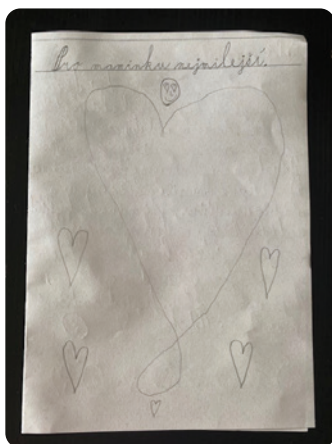
Prázdniny jsou před námi a spolu s nimi i slunečné počasí, které jsme už všichni dlouho vyhlíželi. Letní teplé večery vybízí k příjemnému odpočinku na zahrádce, balkóně, nebo v parku. A co takové filmové promítání pod širým nebem? I letos k nám přijede kino na čtyřech kolech, tedy Kinobus. Zveme vás na čtyři promítací večery s doprovodným programem pro děti i dospělé, na které se můžete těšit od 9. do 12. srpna v parku před Centrem Krakov. Promítání i doprovodný program jsou ZDARMA.

Byť léto navozuje pohodovou atmosféru a svádí k nicnedělání, u nás je plánování eventů, příprava otevření nových obchodů, služeb a dalších novinek na denním pořádku. Těšit se můžete na provoněnou prodejnu s přírodní kosmetickou, a to není zdaleka vše ☺.

Vy si ale udělejte pohodlí a přečtěte si nové vydání našeho magazínu.

VÍTĚZ KREATIVNÍ SOUTĚŽE: DÁREK PRO MAMINKU

Minulé magazínové číslo vybízelo všechny děti k vlastnoruční tvorbě dárku ke Dni matek. Sešlo se nám nespočetné množství krásných zpráv s fotkami dárců od dětí, za které vám moc děkujeme. Dárek od srdce je vždy jedinečný a neopakovatelný, a proto zvolit vítěze hlasováním naší odborné poroty nepřipadalo v úvahu. Rozhodli jsme se nechat vše v ruce osudu a vítěze vybrat náhodným losem. Šťastnou výherkyní poukazů do marketu DELMART v hodnotě 600 Kč se stala paní Pavla D. jejíž synek namaloval oboustranné přání. Gratulujeme k výhře a všem ostatním děkujeme za účast.



PŘIDEJTE SE
NA NÁŠ
FACEBOOK/IG



OBJEVUJTE
NOVINKY CENTRA
KRAKOV



NECHTE SE
HÝČKAT I V LÉTĚ



SOUTĚŽTE
O ZAJÍMAVÉ CENY



SAUNA V LÉTĚ NENÍ TABU

Venku šplhá teplota už v ranních hodinách ke třicítce a vás při myšlence na saunu pohltí snad ještě větší pocit vedra. Říkáte si, že chodit do sauny v létě nemá smysl, protože jsme prohřátí až dost? To máte pravdu, ale benefitů, které sauna v létě nabízí je celá řada a mají mnohem hlubší efekt než samotné prohřátí.

1

Termoregulace těla

Zpotíte se i při pomalé chůzi a po přechodu z perfektně vychlazeného auta do rozpálené ulice si můžete jít vyměnit tričko? Na extrémní výkyvy reaguje naše tělo přirozenou obranou, pocením. Nikdo z nás ale neskáče štěstím, když mu tričko zdobí „mokrý koláč“. A právě s termoregulací i omezením nadměrného pocení může sauna v létě pomoci. Jakmile si vaše tělo osvojí vysoké teploty v sauně, letní čtyřicítky vás už jen tak nerozhodí.



2

Méně stresu i únavy

O sluníčku se traduje, že nás nabíjí energií. Kdo z nás se ale po celém dni slunnění cítí plný elánu a síly? I na únavu má sauna pozitivní účinky. Z dlouhodobého hlediska mají pravidelné návštěvy sauny blahodárný vliv na psychickou pohodu a pomáhají regulovat únavu. Saunování odstraňuje stres i nervozitu, a naopak vlévá život do žil, kdy hlavním důvodem je roztažení cév a tím způsobená rychlejší cirkulace krve.

3

Odpočinek pro svaly i klouby

Máte v plánu zatočit během léta s kily navíc, abyste se mohli na dovolené pochlubit v nových plavkách? Nebo plánujete aktivní dovolenou s cyklistickými výlety a horskými túrami? Namožené svaly i klouby potřebují účinnou regeneraci, kterou může nabídnout právě návštěva sauny. Doplnit náročné cvičení, těžký trénink, nebo sportovní soustředění o relaxaci v sauně, je pro celý pohybový aparát velmi prospěšné a revitalizující.



Zdravá pleť i pokožka

4

Saunování má také omlazující a zvláčňující účinky na pleť a pokožku. Jakmile vstoupíte do sauny, v důsledku pocení se tělo začne okysličovat a póry na pokožce rozšiřovat. Kůže se okamžitě zbavuje nečistot, odumřelých buněk i škodlivých látek. Pleť si v sauně zvykne na extrémní podmínky a nebude reagovat přecitlivěle na výkyvy počasí. Celý proces čištění také přispívá ke zpomalení stárnutí a pomáhá s bojem proti celulitidě.



5

Imunita

Kolísání teplot nás nemíjí ani v létě, a tak dostává naše imunita zabrat i v teplých měsících. Byť můžeme mít pocit, že léto je obdobím, ve kterém se nám nemoci vyhýbají, opak je pravdou. Bakteriím i virům jsme vystavováni celoročně, a tak je vhodné nepřestávat s prevencí a chřipkové sezóně dát vale, než si na vás začne brousit zuby. Saunování má detoxikační účinky, díky kterým předejdete celé řadě onemocnění a zvýšíte svoji obranyschopnost.

První vstup zdarma

- 4 typy saun a 4 typy ochlazení na 700 m²
- Saunový svět se nachází ve 2. patře v Centru Krakov



www.saunia.cz

CENTRUM
**KRA
KOV.**

 **SAUNIA**
SAUNOVÝ SVĚT

SCAN *quilt*®



1. patro

www.scanquilt.cz

V JAKÉM POVLEČENÍ SE V LÉTĚ NEJLÉPE VYSPÍTE?

Krásné slunečné dny milujeme všichni, teplé noci už ale v oblíbě tolik nemáme. A když se ještě o půlnoci převalujeme z boku na bok a převlékáme si už druhou noční košili, zasloužený odpočinek a řádný spánek je v nedohlednu. Odborníci na výrobu kvalitních lůžkovin SCANquilt přichází s výběrem materiálů, které vám zpříjemní letní snění, abyste se i během parných nocí vyspali do růžova.



POVLEČENÍ KLASIK DESIGN

Během teplého období roku zvolte povlečení podle materiálu, který vám vyhovuje a snadno se udržuje a také podle svého vkusu a stylu ložnice. Bavlněné povlečení je většinou první volbou, protože je příjemné na omak a dobře se v něm spí. Praktická je také snadná údržba a nežehlivé přírodní tkaniny s úpravou, která šetří čas.

Nejoblíbenějším materiálem letního povlečení je dlouhovlákná česaná bavlna, která je jemná a hebká na dotyk. Novinkou v sortimentu lůžkovin je lyocelové vlákno značkové úpravy Tencel, které má navíc přirozenou termoregulační schopnost, takže v zimě příjemně hřeje, v létě vyvolává chladivý pocit, navíc výborně absorbuje nadbytečnou vlhkost během spaní. V kolekci značky SCANquilt se jedná o povlečení Exclusive Tencel v jednobarevném provede-

ní a v potisku nová řada Satén Design Tencel.

Pokud si nevíte rady s výběrem správné tkaniny povlečení, dobrou volbou mohou být SATÉNY Plus, které jsou hladké a kde na hedvábném povrchu krásně vynikne potištěný vzor. Zvolit můžete ale i jednobarevné provedení. Neméně žádané je v poslední době také úpletové povlečení mako JERSEY, které je hebké a stejně splývavé jako jemné noční prádlo a rovněž se nemusí žehlit.



POVLEČENÍ SATÉN DESIGN

Pro teplé letní noci vyzkoušejte lehké příkrývky CLASSIC Slim a Light. Kvalitní nealergenní výplň je tenčí, což jistě oceníte. Díky směsové povrchové tkanině můžete lůžkoviny prát při teplotě až 95 °C.

Letní ložnici převlékejte podle své nálady, minimálně však jednou za 14 dní.

POVLEČENÍ SATÉN TENCEL DESIGN



Vybírat můžete z široké nabídky vzorů i barev. Pestré květinové vzory plné lučního kvítí, krásných hortenzií nebo růží vnesou svěží energii a dobrou náladu do každého interiéru. Proužky, lodičky a další motivy v námořnickém stylu naopak pobídnou k vyplutí za letním dobrodružstvím.



PEŘINA CLASSIC SLIM

SOUTĚŽ O SET POVLEČENÍ SCANQUILT

Milujete námořnické motivy a léto bez proužků a kotviček si neumíte představit? Pak bude soutěž o povlečení v námořnickém stylu na manželskou postel tou pravou pro vás.

O co hrajeme?

Set povlečení KLASIK DESIGN regata na manželskou postel (2x rozměr 140x200/70x90cm)

Jak soutěžit?

Stačí odpovědět správně na soutěžní otázku a mít štěstí při náhodném slosování.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA: Jaké motivy povlečení ovládl letos v létě prodejny SCANquilt?

- a) puntíky a geometrické tvary
- b) květiny a námořnické symboly
- c) zvířecí motivy

Správnou odpověď pošlete na e-mail soutez@centrumkrakov.cz. Soutěž probíhá od 2.7. do 31.7.2021. Kompletní pravidla soutěže jsou k dostání na www.centrumkrakov.cz



NOVĚ NA
KRAKOVĚ
OD 1.8.



SPRÁVNEJ KRÁM

Naší filozofií je vybírat **to nejlepší od českých a slovenských výrobců**, jejichž práce, snaha a sny se zhmotňují v produktech, které mají několik společných rysů. Těmi jsou **perfektní kvalita, vysoký podíl ruční práce, enormní snaha a hlavně obrovská láska k řemeslu**, které v rámci svých firem udržují.



Chceme v našem obchodě zákazníkům přinést **originalitu a autentičnost** a ukázat jim, že **život je třeba si užívat a dělat radost sobě, nebo svým blízkým**. V našem obchodě si vybere každý - ať už **přírodní kosmetiku, kvalitní vína, český med, čokolády, prémiovou kávu a další produkty, které oceníte pro jakoukoli příležitost**.

Přijďte se na vlastní oči přesvědčit, že stojí za to **podpořit malé rodinné firmy a značky**, pro které je **zákazník na prvním místě**, které vás nebudou **přesvědčovat přihlouplými reklamami**, a za které bude vždy **mluvit jen a jen obsah**.



Potřebujete koupit dárek pro někoho z rodiny, kolegu v práci, kamarádku, babičku, nebo něco většího třeba na firemní oslavu? **Chcete zahnat splín, zlepšit náladu, udělat si radost?** Pak jste v Správném krámu na správném místě. **Budeme si vás hýčkat, poradíme s nákupem a nenecháme vás odejít bez úsměvu.**

LETNÍ KINO

Kdy: 9. - 12. 8. 2021

Kde: Park vedle Centra Krakov

Na co se můžete těšit:

Centrum Krakov, Dopravní podnik hlavního města Prahy a MČ Prahy 8 vás zvou na letní kino se čtyřmi filmovými večery. Těšit se můžete také na zábavný program, který bude jednotlivým promítáním předcházet. Letní kino i doprovodné akce pro děti i dospělé jsou ZDARMA. Začátek promítání je vždy od 21 hodin.

PROGRAM LETNÍHO KINA:

- 9. 8. TĚMĚŘ DOKONALÁ TAJEMSTVÍ
- 10. 8. NA STOJÁKA V KINĚ
- 11. 8. GENTLEMANI
- 12. 8. MODELÁŘ



KINO BUS

KUDY K NÁM

KOBYLISY

7 minut od stanice metra

KRAKOV

102, 177, 202, 236, 905

MAZURSKÁ

144, 177, 202

NA PAZDERCE

102, 144, 505



PARKOVÁNÍ

2 HODINY ZDARMA

KAŽDÁ DALŠÍ 30KČ/HOD

NOČNÍ PARKOVÁNÍ

AKČNÍ CENA 750KČ/MĚSÍC



OTEVÍRACÍ DOBA



OBCHODY

PO - SO

9:00-21:00

NE

9:00-21:00

BILLA

PO - SO

7:00-22:00

NE

8:00-22:00

FITNESS

PO - PÁ

7:00-22:00

SO - NE

9:00-21:00



SAUNIA

PO - PÁ

9:00-23:00

SO - NE

9:00-23:00

POŠTA

PO - PÁ

9:00-20:00

SO - NE

9:00-14:00

KFC

PO - PÁ

8:00-22:00

SO - NE

8:00-22:00

KONTAKTY

Adresa: Lodžská 850/6, 181 00, Praha 8

Infolinka: +420 272 048 950 (9-17 hod.)

E-mail: info@centrumkrakov.cz

Web: www.centrumkrakov.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Očkování proti COVID-19 je šance
vrátit se ke svému režimu.
Zjistěte více na ceskoockuje.cz
nebo na lince 1221.



UDĚLEJME TEČKU ZA PRACÍ Z OBÝVÁKU

Lenka
máma a advokátka

Plánované akce se budou konat pouze za příznivé epidemiologické situace.

PŘIDEJTE SE K NÁM NA

CENTRUM
KRAKOV.