

MAGAZÍN CENTRA

KRAKOV.

LISTOPAD - PROSINEC

INSPIRACE
NA BALENÍ
DÁRKŮ

NAČERPEJTE
SVÁTEČNÍ
ATMOSFÉRU

OC ODRA -Lodžská 399/26
Praha 8-Bohnice

10 let tvoříme hrdiny!

Bud' jím i Ty!
Daruj krevní plasmu,
získej dobrý pocit
z pomoci a navíc
1600 Kč měsíčně.

Cara Plasma
To nejcennější je ve Vás!



 **TOM TAILOR**

PÁR SLOV NA ROZJEZD

Naši milí zákazníci a čtenáři,

už zanedlouho nastane jedno z nejkrásnějších období roku – čas adventu a Vánoc. Hřejivá atmosféra domova, vůně vanilky a cukroví, nákupy a balení dárků, pohádkové večery. To vše a mnoho dalšího k tomuto období bezesporu patří.

I poslední číslo magazínu roku 2023 se zaměřuje na vánoční čas. Pokud budete tápat s výběrem dárků, nechte se inspirovat tipy na dárky pro celou rodinu. Mysleli jsme na babičky a dědečky, i na čtyřnohé partáky. Pro ty, kteří se každoročně trápí s balením dárků a spotřebují kilometry lepící pásky, jsme nachystali několik kreativních návodů, aby při balení „měkkoušů“ nebo láhve vína neztratili nervy, ale naopak, aby si balení užili a s výsledkem byli spokojeni.

Nejen dárky, ale i módní zimní kousky pro sebe nebo své blízké pořídíte v nově otevřeném obchodě Tom Tailor v prvním patře našeho centra. V prodejně Tom Tailor najdete pohodlné, moderní a kvalitní oblečení za příznivé ceny pro muže a ženy. Exklusivní novinkou v našem centru je studio Zdravého opalování, které otevřelo svou již třetí pobočku. Zdravé opalování nabízí revoluční koncept opalování, který si zakládá nejen na sexy snědé pokožce, ale zejména na péči o pokožku a zdraví. Ať už jste nebo nejste fandy solárií, dejte Zdravému opalování šanci a ponořte se do světa zdraví a krásy. Poslední plánovanou novinkou v tomto roce je otevření obchůdku s hračkami výhradně pro dospělé.

Za zmínku stojí také oblíbené vánoční stánky, které u nás, ostatně jako každý rok, nesmí chybět. V přízemí na náměstíčku se na vás bude těšit pan Novák a jeho stánek s medovinou a drobnými dárky, dále pak dárkové kazety s kosmetikou Janette a paní Fišerová s dárkovou balící službou. Před supermarketem Billa najdete stánek

paní Kuberové se sezónními dekoracemi, adventními věnci a vánočními hvězdami. V 1. patře na vás bude čekat vánoční obchůdek s umělými stromky, ozdobami, girlandami a dalším vánočním zbožím.

Chtěli byste v předvánočním čase udělat dobrý skutek? Pak se neváhejte zapojit do tradiční akce Strom splněných přání, která si klade za cíl pomoci maminkám a dětem z azylového Kolpingova domu v Bohnicích a zpříjemnit jim Vánoce. Přání bude možné plnit od 24. 11. až do 20. 12.

Za celý tým bychom vám rádi popřáli příjemné prožití vánočních svátků, pevné zdraví a jen to nejlepší v roce 2024.

TÝM CENTRA KRAKOV

VÁNOČNÍ FOTOKOUTEK S TRŮNEM A MEDVĚDEM

Začátkem listopadu obléklo naše centrum sváteční kabát, a na oslavě 10. narozenin jsme rozsvítili vánoční výzdobu. I letos se můžete těšit na vánočně laděný fotokoutek s medvědem a velkým světelným trůnem. Vánoční fotokoutek najdete na lávce v 1. patře.



PŘIDEJTE SE
NA NÁŠ
FACEBOOK/IG



OBJEVUJTE
NOVINKY CENTRA



INSPIRUJTE SE
NAŠIMI DIY NÁPADY



NECHTE SE
HÝČKAT



OBJEVTE REVOLUČNÍ SOLÁRNÍ STUDIO ZDRAVÉ OPALOVÁNÍ

Vítejte ve Zdravém opalování - inovativním solárním studiu, ve kterém je opalování nejen příjemným zážitkem, ale i formou péče o vaši pokožku a zdraví. Dopřejte své pokožce zaslouženou péči, myslí odpočinek a zamilujte se do unikátní celotělové regenerace, kdy během chvíle prohřejete celé tělo, načerpáte potřebnou energii, doplníte vitamín D a zároveň se dostaví pocit uvolnění a klidu. Dejte opalování zelenou a ponořte se do světa zdraví a krásy.



REVOLUČNÍ OPALOVÁNÍ

Vychutnejte si svou opalovací lázeň v jednom z nejluxusnějších solárních studií vůbec, s viditelnými výsledky již po 10 minutách. Objevte široký výběr ze speciálních technologií, kde se každé solárium zaměřuje na něco jiného. Toužíte po dlouhotrvajícím a hloubkovém opálení, nebo byste rádi revitalizovali a omladili pleť? Chtěli byste redukovat celulitidu, zmírnit akné, posílit imunitu vitamínem D, nebo jen vylepšit náladu slunečními paprsky? Možností je mnoho, a pokud si nevíte rady, nechte volbu na opalovací asistentce, která vás



provede světem opalování a předá vám ty nejlepší tipy a triky v oblasti zdravé pokožky.

BEZPEČNĚ A PŘIROZENĚ

Věděli jste, že opalování v soláriu nevzniklo primárně za účelem získání snědé pokožky, ale kladlo si za cíl omezit psychické a zdravotní problémy v důsledku nedostatku slunečního svitu a vitamínu D? Solária Zdravého opalování jsou mocný nástroj pro podporu vašeho celkového zdraví a posílení imunitního systému, a to zejména v období nadcházejícího podzimu a zimy. I když se v chladných



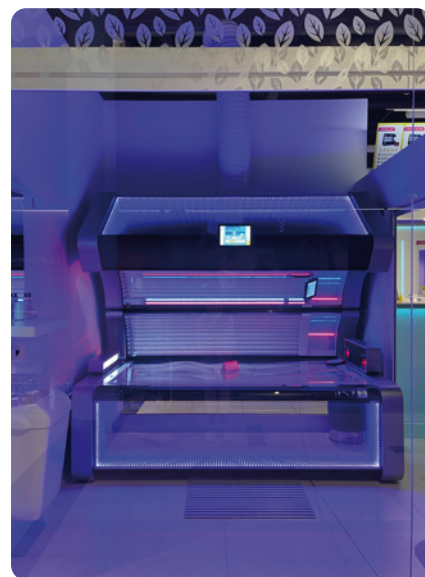
měsících najdou dny plné slunce, nepaměňte, že část vitamínu D prostupuje do těla přímým působením slunečních paprsků. Právě proto se často od podzimu do jara potýkáme s nedostatkem tohoto vitamínu, který je zapotřebí doplňovat. Pouhá jedna návštěva solária doplní tělu potřebné množství vitamínu D, zažene únavu a zlepší náladu. Dopřejte si přirozeně opálenou a zdravou pokožku a cítíte se dobře ve své kůži po celý rok.

ZDRAVÉ OPALOVÁNÍ MYSLÍ NA VŠE

Pokud se děsíte, co vše je pro návštěvu solárního studia zapotřebí, určitě vás potěší zpráva, že všechny kabinky jsou kompletně vybaveny vším, co k návštěvě



solária potřebujete. Nemusíte si tak před příchodem do studia cokoli balit a přemýšlet, co si s sebou vzít. Stačí jen přijít a vychutnat si chvíli pro sebe s kompletním servisem. Na recepci je vám vždy k dispozici certifikovaný tým složený z odborníků v oblasti péče o pokožku, který vám s jakýmkoli dotazem rád poradí. Vaše zdraví a spokojenost je pro tým Zdravého opalování vždy na prvním místě.



 **ZDRAVÉ OPALOVÁNÍ**

VÁNOČNÍ STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ

OD 24. 11. AŽ DO 20. 12. 2023

každou středu a pátek od 15:00 do 18:30 v 1. patře Centra Krakov

Staňte se Ježíškem a splňte přání dětem a maminkám z azylového domu v Bohnicích. Každé z dětí si namalovalo, nebo napsalo přání, které by rádo našlo pod vánočním stromkem. Pomůžete nám vykouzlit úsměv na tvářích dětí a maminek, které se nacházejí v tíživé životní situaci? Vybírat můžete z vánočních přání, nebo z připraveného seznamu s tipy na drobné a praktické dárky.

TIPY NA DÁRKY PRO MIMINKA A MALÉ DĚTI:

Vlhčené ubrousky a jednorázové plenky velikosti 3 a větší, dětská kosmetika (sprchový gel, šampon, krém na tělo, olejíček), Sudocrem, Bepanthen Baby nebo mast Rybilka na opruzeniny, kojenecké láhve, povlečení a prostěradla do postýlek

TIPY NA DÁRKY PRO VĚTŠÍ DĚTI:

Kosmetika pro teenagery (sprchový gel, deodorant, šampon), psací potřeby, fixy a omalovánky, stavebnice, společenské hry, drobná elektronika (sluchátka, reproduktor, fén na vlasy), sladké i slané dobroty

TIPY NA DÁRKY PRO MAMINKY Z AZYLOVÉHO DOMU:

Přípravky na mytí nádobí, prášky na praní, aviváže, dámské hygienické potřeby, bavlněné utěrky, ložní povlečení a prostěradla, vybavení do kuchyně (pánvičky, misky na polévku, hrnce), drobná elektronika (tyčový mixér, fén, rychlovarná konvice, toustovač, žehlička na prádlo)



VÁNOČNÍ STÁNKY V CENTRU KRAKOV

I letos se můžete těšit na vánoční stánky, které zaplní přízemí a 1. patro našeho centra. V přízemí u supermarketu Billa na vás bude čekat velký stánek se sezónními dekoracemi, adventními věnci, vánočními hvězdami, svíčkami a nepřebýrným množstvím dekorací.



Na náměstíčku najdete stánek pana Nováka s medovinou, likéry a drobnými dárky. Dále pak dárkové kazety Janette Beauty s kosmetikou pro ženy a muže, ale také obchůdek s dárkovou balící službou, kde mimo jiné pořídíte taštičky všech velikostí, kvalitní balící

papír, stuhy, mašličky a další zdobení na dárky. V 1. patře centra hned vedle prodejny Tom Tailor naleznete specializovaný obchůdek s vánočními stromky, ozdobami, girlandami a dalším vánočním zbožím.



23 TIPŮ NA VÁNOČNÍ PŘEKVAPENÍ PRO CELOU RODINU



Voňavá kombinace pro mámu & dceru



Koš plný lahodných sýrů potěší milovníky sýrů, prarodiče i ty, kteří rádi poznávají nové chutě



Pro zdraví a vitalitu



Vtipná pískací hračka pro psy

1. Kávovar Espresso Siemens EQ.6 plus TE651209RW černé/šedé, 16.990 Kč, DATART | 2. Sprchový gel Vánoční koření 400 ml - limitovaná vánoční edice, 219 Kč, YVES ROCHER | 3. Kniha Plánata, 429 Kč, KANZELSBERGER | 4. Zlaté náušnice se syntetickým kamenem ruženin a zirkony, 10.500 Kč, STARLIT | 5. Zlatý závěs se syntetickým kamenem ruženin a zirkony, 4.070 Kč, STARLIT | 6. Povlečení KLASIK elfi bíločervená, 140 x 200/70 x 90 cm, 1.490 Kč, SCANQUILT | 7. Vysoce regenerační sérum Anti-Age Global 50 ml, 1.490 Kč, YVES ROCHER | 8. Chytré hodinky Garmin Forerunner 55 (010-02562-10) černé, 3.890 Kč, DATART | 9. Rodinná hra Souboj generací, 999,90 Kč, BAMBULE | 10. Zastříhovač vousů Philips OneBlade Pro 360 QP6651/61, 2.999 Kč, DATART | 11. Pharmaton Geriavit (doplňek stravy), 999 Kč, EKOLEKÁRNA | 12. Proenzi 3 plus (doplňek stravy), 699 Kč, EKOLEKÁRNA | 13. Dárkové balení sýrů "Výběr evropských specialit", 900 g, varianta kravské sýry 799 Kč, varianta mix kravských a kozích sýrů 859 Kč, varianta mix kravských, kozích a ovčích sýrů 899 Kč, RÁJ SÝRŮ (Dárkový balíček je zapotřebí objednat alespoň 1 den předem, a to buď osobně na pobočce Ráj sýrů anebo přes eshop www.vezemesyry.cz) | 14. Sprchový gel Zasněžené líči 400 ml - limitovaná vánoční edice, 219 Kč, YVES ROCHER | 15. Martinelia dětská EdT, 199 Kč, dm drogerie markt | 16. SauBär dárková sada do koupele, 99 Kč, dm drogerie markt | 17. Kniha Neplechy čerta Zbrklíka, 269 Kč, KANZELSBERGER | 18. Herní konzole Sony PlayStation 5 Digital (PS519425090), 11.790 Kč, DATART | 19. Lovec duchů 2 pack, 1.399,90 Kč, BAMBULE | 20. Vánoční TRIxie Merry Christmas hvězdičky s jehněčím masem pro kočky 140 g, 119 Kč, HAPPYZOO | 21. Vánoční hračka TRIxie latex - figurka 11cm, 169 Kč, HAPPYZOO | 22. Vánoční hračka TRIxie plyš - hovínko 17cm, 199 Kč, HAPPYZOO | 23. Dárkové poukazy Centra Krakov

Ceny jsou orientační a mohou se měnit.

INSPIRACE NA BALENÍ VÁNOČNÍCH DÁRKŮ



Zabalit malý i velký dárek v pevném kartonovém obalu není žádný problém, zatímco láhev vína, plyšák nebo šála mohou potrápít i zkušeného baliče. Pokud i vám někdy „měkkouš“, nestandardní krabička nebo láhev zkazili při balení radost ze zakoupeného dárku, inspirujte se našimi tipy na rychlé a snadné balení těchto dáreků. Stačit vám k tomu bude obyčejný balicí papír, nůžky, izolepa a stuha s mašlí na ozdobení.

JAK ZABALIT „MĚKKOUŠE“



1 Položte předmět na balicí papír. Papír ustrihněte tak, aby obalil celý předmět, a na horní i spodní straně zůstalo navíc 5-7 cm.



2 Delší strany papíru ohnete směrem dovnitř, aby se obě strany papíru uprostřed překryly o cca 1 cm a spoj zalepte izolepou.

JAK ZABALIT LAHVINKU



1 Láhev položíme na balicí papír a ten zastříháme do tvaru rovnoramenného trojúhelníku.



2 Papír přehneme v polovině a z jedné poloviny vytvoříme překládáním papíru harmoniku.



3 Ohnete spodní část ve vzdálenosti cca 3-5 cm (čím větší ohyb, tím širší dno). Rozevřete, a na obou koncích složte do trojúhelníků.



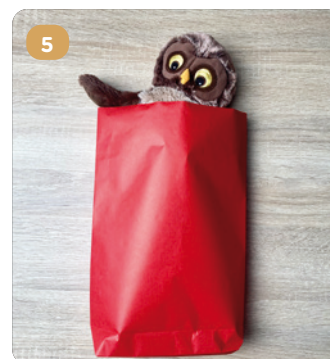
4 Obě rovné dlouhé části přehnete směrem na střed, aby se hrany překryly, důkladně uhladíte a přelepte páskou.



3 Láhev zarolujeme do papíru a konec harmoniky přilepíme ke spodní části láhve.



4 Dozdobíme stuhou, kterou umístíme do spodní části cca 4 cm od kraje a přelepíme mašlí.



5 Sáček opatrně rozložíte a vložte do něj dárek. Horní část přehnete na stranu, kde je vislý slep a zalepte páskou.



6 Pytlíček s dárkem ozdobte dle svého vkusu a fantazie. Stuha a mašle nikdy neurazí a dodají dárčku šmrnc.

DĚTSKÉ DÍLNIČKY



Přijďte si užít kreativní dopoledne na dílničky, které se konají každou neděli v časech od 10 do 11 hodin, od 11 do 12 hodin a od 12 do 13 hodin v prostorech dětské herny Coolničky. Dílničky jsou určeny pro děti ve věku od 4 do 13 let. Připraven je zábavný tvořivý program, ze kterého si vždy odnesete originální výrobek, kterým uděláte radost sobě nebo svým blízkým. Dílničky jsou **ZDARMA**, tak si zajistěte své místo v našem novém rezervačním systému, který najdete na webových stránkách www.centrumkrakov.cz.

Těšíme se na vás!

LISTOPAD

- 5. 11. 2023 - Klíčenka Pixelhobby
- 12. 11. 2023 - Malování na skleněné hrnečky
- 19. 11. 2023 - Květináč na vánoční hvězdu
- 26. 11. 2023 - Sladký adventní kalendář

PROSINEC

- 3. 12. 2023 - Koupelová sůl skřítky Grinche
- 10. 12. 2023 - Svícen ze samotvrdnoucí hmoty
- 17. 12. 2023 - Tvoření vlastní pizzy



KUDY K NÁM

KOBYLISY

7 minut od stanice metra

KRAKOV

102, 177, 202, 235, 236, 905

POLIKLINIKA

MAZURSKÁ

144, 177, 202

NA PAZDERCE

102, 144, 905



PARKOVÁNÍ

2 HODINY ZDARMA

KAŽDÁ DALŠÍ 50 KČ/HOD

NOČNÍ PARKOVÁNÍ

AKČNÍ CENA 750 KČ/MĚSÍC



OTEVÍRACÍ DOBA



OBCHODY

PO - SO
9:00-21:00
NE
9:00-21:00



BILLA

PO - SO
7:00-22:00
NE
8:00-22:00



FITNESS

PO - PÁ
7:00-22:00
SO - NE
9:00-21:00



SAUNIA

PO - PÁ
9:00-23:00
SO - NE
9:00-23:00



POŠTA

PO - PÁ
9:00-20:00
SO - NE
9:00-14:00



KFC

PO - PÁ
9:00-22:00
SO - NE
9:00-22:00

KONTAKTY

Adresa: Lodžská 850/6, 181 00, Praha 8

Infolinka: +420 604 196 136 (9-16 hod.)

E-mail: info@centrumkrakov.cz

Web: www.centrumkrakov.cz



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA V HERNĚ COOLNIČCE

Kdy: v úterý 5. 12. 2023

Kde: ve 2. patře v dětské herně
COOLNIČCE

Na co se můžete těšit:

Zdalipak byly všechny děti letos hodné a čertovi zůstanou oči pro pláč a pytel prázdný? To nám prozradí Velká kniha hříchů, se kterou i letos dorazí do herny Coolničky mikulášská družina v čele s Mikulášem, kterého bude doprovázet nebeský anděl a pekelný čert. Setkání s družinou v herně COOLNIČCE je možné po předchozí rezervaci. Cena mikulášské nadílky je 480 Kč a obsahuje setkání s celou družinou, balíček s dobrotami a celodenní vstup do dětské herny. Děti se také mohou těšit na doprovodný program, kde nebude chybět malování na obličej a zábavné kreativní dílničky.

PRO REZERVACI VOLEJTE NA ČÍSLO 607 099 383 NEBO SE ZASTAVTE OSOBNĚ NA RECEPCI DĚTSKÉ HERNY COOLNIČKY.



SVÁTEČNÍ OTEVÍRACÍ DOBA

Sobota 23. 12. 2023
dle běžné otevírací doby

Neděle 24. 12. 2023
DO 12:00

Pondělí 25. 12. 2023
SAUNIA OTEVŘENO OD 12:00
DO 23:00

Ostatní obchody a služby
ZAVŘENO

Úterý 26. 12. 2023

SAUNIA OTEVŘENO OD 9:00 DO 23:00
Ostatní obchody a služby ZAVŘENO

Neděle 31. 12. 2023
DO 17:00

SAUNIA OTEVŘENO OD 9:00 DO 18:00

Pondělí 1. 1. 2024

SAUNIA OTEVŘENO OD 12:00 DO 23:00
FIT2B OTEVŘENO OD 12:00 DO 21:00
Ostatní obchody a služby ZAVŘENO

Z akcí bude pořízen foto/video záznam, který může být zveřejněn.

PŘIDEJTE SE K NÁM NA

CENTRUM
KRAKOV.