

MAGAZÍN CENTRA

KRAKOV.

LEDEN - ÚNOR

PŘIPRAVTE SE
NA PLESOVOU
SEZÓNU

Zvyšujeme
částku za odběr
krevní plasmy.

~~800 Kč~~

900 Kč

OC ODRA

Lodžská 399/26
Praha 8-Bohnice



Cara Plasma

To nejcennější je ve Vás!



TOM TAILOR

VÝPRODEJ

30% AŽ 50%

V 1. PATŘE CENTRA KRAKOV

PÁR SLOV NA ROZJEZD

Vážení čtenáři, milí zákazníci,

je tu nový rok a spolu s ním i nový začátek. Novoročním startem se na nás ze všech stran obvykle hrnou dietní recepty, tipy, jak skoncovat s neřestmi a další předsevzetí. Nic z toho ale v našem magazínu nenajdete. My si s vámi totiž rok 2024 hodláme užít ve vsí parádě, a tak se v lednovém čísle dočtete, kde u nás můžete zažít báječné rande, nebo jak vyniknout na parketu v plesové sezóně, která je již v plném proudu. Nemine vás ani pozvánka na oslavu svátku všech zamilovaných, která proběhne 14. 2. na přízemí centra s workshopem na výrobu koupelové soli.

Jako každý rok pro vás chystáme nespočet novinek. Ještě začátkem prosince jsme stihli otevřít pobočku **Růžového slona**, která nabízí hračky výhradně pro dospělé, a tak se můžete těšit na pěkně peprný Valentýn. Od února najdete na lávce v 1. patře našeho centra stánek **Siushop.cz** s nabídkou šperků z chirurgické oceli a výrobků kožené galanterie. Svůj nejnovější kadeřnický salon brzy otevře také **Kadeřnictví №1**, kde si na své přijdou dámy, pánové i školáci. A velkou novinkou letošního jara bude otevření oblíbeného obchodu s obuví **Deichmann**.

Jen novými prodejny naše práce ale nekončí. Naším dlouhodobým předsevzetím je být pro vás každým rokem o kousek lepším Krakovem. Na konci roku jsme zvelebili venkovní prostory, kolem centra byla vyměněna dlažba a opravena fasáda u autobusové zastávky. Boční vstup směrem od parku doplnily nové pogumované stojany pro cyklisty a koloběžkáře a pro pejskaře také dog parking, tedy místečka, kde můžete nechat odpočívat vaše čtyřnohé parťáky, zatímco u nás budete nakupovat. Tým úklidu byl posílen o velkého pomocníka EDU, robotického uklízacího stroje, kterého si zamilovali hlavně naši nejmladší návštěvníci. EDA nám pomáhá s čištěním garáží v noci, ale i s běžným denním úklidem pasáže a venkovních prostorů.

V průběhu tohoto roku plánujeme rekultivaci jižního svahu, který sousedí s venkovním parkovištěm, kde vysadíme okrasné keře a květiny, aby i okolí centra navozovalo příjemnou a sousedskou atmosféru. I my se snažíme myslet zeleně a aktivně hledáme udržitelnou cestu pro provoz našeho centra. V celé budově jsme proto nahradili žárovky úspornými LED světly a na střechu centra umístíme fotovoltaickou elektrárnu, která

nám pomůže z části pokrýt spotřebu elektrické energie. I uvnitř centra můžete očekávat změny, a to hlavně ve food courtu, kde chystáme částečnou modernizaci mobiliáře.

Ani náš marketingový tým nelení a kalendář akcí na rok 2024 již teď praská ve švech. Těšit se můžete na rodinné akce plné zábavy, tvoření a pohybu, sportovní události, kreativní i naučné výstavy, tematické fotokoutky, soutěže, kvízy a mnoho dalších překvapení.

Rádi bychom vám popřáli rok plný báječných zážitků, zdraví, úspěchů, štěstí, lásky a spokojenosti. Děkuje za přízeň a budeme se těšit na vaši návštěvu v roce 2024!

TÝM CENTRA KRAKOV



VYLEPŠETE SPOLU S NÁMI CENTRUM KRAKOV

Máte nápad, čím vylepšit naše centrum, aby byl pro vás nákup pohodlnější a příjemnější? Vidíte v provozu našeho centra mezery a víte, jak je napravit? Napadá vás, jak bychom mohli více chránit životní prostředí, a kde bychom mohli spořit energii? Dejte nám vědět na e-mail info@centrumkrakov.cz a 3 nejlepší nápady odměníme poukázkami v hodnotě 1.000 Kč na nákupy do Centra Krakov.

PŘIDEJTE SE
NA NÁŠ
FACEBOOK/IG



OBJEVUJTE
NOVINKY CENTRA



NECHTE SE
HÝČKAT



VYUŽÍVEJTE
VÝHODNÉ NABÍDKY



STAŇTE SE KRÁLOVNOU PARKETU

Plesová sezóna je v plném proudu, ale vy se teprve na ples, bál nebo jinou společenskou akci chystáte? Než vklouznete do krásných šatů a obujete střevíčky, nezapomeňte se věnovat i samotné přípravě, abyste se na ples cítili atraktivně a pohodlně. Zdokonalte svou večerní róbu opálenou pokožkou, oslnivým účesem a svěžím make-upem, který podtrhne vaši krásu. Několik tipů na zdokonalení vašeho zevnějšku pro příležitosti jako jsou plesy vám přinášíme v našem článku. Tak šup na parket!

SEXY SNĚDÁ POKOŽKA

Ať už máte doma jakkoli krásné šaty, jeden nezbytný doplněk jim dozajista chybí – krásně opálená pokožka, která dodá celému outfitu šmrnc. Jaké štěstí, že není zapotřebí objednávat zájezd a stačí včas zajít do studia Zdravého opalování, kde se o vaši pokožku skvěle postarají. Byť je opálení viditelné již po první návštěvě, nenechávejte ji na poslední chvíli. S opalováním začněte alespoň týden před plánovanou akcí a dopřejte si minimálně 3 návštěvy s jedno nebo dvoudenními pauzami. Pokud milujete čokoládově opálenou pokožku, je vhodné začít s návštěvami studia měsíc před plesem. Každému zákazníkovi sestaví opalovací asistentka opalovací plán s deseti návštěvami, kdy po 10 návštěvách v jednom měsíci dosáhnete maximální intenzity svého opálení. Každý z nás je originál, proto i výsledný odstín bude na každém jiný, roli zde hraje fototyp každého z nás.



ZNÁSOBTE EFEKT OPÁLENÍ

Samotné opalování je dobré podpořit solární kosmetikou. Ve studiu je k dostání velké množství speciálních opalovacích krémů, které znásobují opalovací efekt každé návštěvy až

o 40 %. K dispozici vám je vždy proškolený personál, který s vámi rád konzultuje, která kosmetika je vhodná právě pro vaši pokožku. Kosmetika také chrání pokožku, vyživuje a zabraňuje jejímu předčasnému stárnutí.



HORIZONTÁLNÍ NEBO VERTIKÁLNÍ?

Pro celistvé opálení dejte přednost vertikálnímu soláriu, tedy tomu, kde se po dobu procedury stojíte. Solárium je vybaveno technologií OxyTan, která díky kyslíku zrychluje opalovací efekt a opálení je vidět okamžitě. Vertikální solária zajišťují i opálení špatně dostupných míst jako je podpaží, a to díky madlům, kterých se můžete držet. Opálení s hloubkovým, omlazujícím a dlouhotrvajícím efektem nabízí solária **megaSun K7S** a **megaSun K9S**, která jsou naprostou novinkou na trhu. Solária mají kromě klasické UV technologie i **LED technologii**, která šetrným způsobem intenzivně opaluje.



Za velmi krátký čas se tak opálíte do svého maxima. Solária jsou navíc vybavena kolagenovými světly Beauty Booster. Tato světla velmi účinně pečují o pokožku, přispívají k tvorbě kolagenu, omlazují a léčí kožní nemoci jako je akné, lupénka nebo alergie. Zajímavostí je, že se na designu těchto solárií podílelo studio **Bugatti**.



DOPORUČENÍ OD TÝMU ZDRAVÉHO OPALOVÁNÍ

Solárium není vhodné navštěvovat v den akce. Zvýšená tělesná teplota po tanci nebo konzumaci alkoholu může způsobit zarudnutí pokožky. Nezapomeňte vzít s sebou na opalovací lážeň také svou taneční polovičku. Vždy vypadá lépe, když jsou opálení oba partneři.

Nevěříte, že uvidíte výsledky již po první návštěvě? Využijte testovací opalovací nálepky, které jsou v každé kabince a sami uvidíte rozdíl.



OSLIVÝ ÚČES & LÍČENÍ



Účes je nedílnou součástí každé společenské události. S volně rozpuštěnými vlasy nebo obyčejným culíkem wau efektu pravděpodobně nedocílíte. Nabízí se tak návštěva salonu, kde z vašich vlasů vytvoří profesionálové oslívový účes. Než se do salonu vydáte, promyslete, jaký účes by se vám líbil a optimálně si s sebou přineste i obrázek. V salonu s vámi zkonkultují, co je a co není s vašimi vlasy možné, a pak si už jen vyberete termín zkoušky účesu nebo rovnou termín na den D. Při výběru účesu myslíte také na to, aby byl účes nejen krásný, ale také aby se k vám hodil a vy jste se cítili dobře.



Ruku v ruce jde s účesem i líčením. Podkladová báze, řasenka, tvářenka, rozjasňovač, korektor, gel na obočí. Pokud jste zjistili, že vaše taštička se šminkami obsahuje ze zmíněného pouze řasenku, je na zvážení, zda se nenechat zkrášlit před akcí přímo v kosmetickém salonu. Svěřit se můžete do rukou šikovných kosmetiček ze studia Salon JS, které vás za pár chviliek promění v královnu plesu. Salon JS najdete v 1. patře.

DROBNÉ KOSMETICKÉ PROCEDURY

Kromě líčení, které je jednorázovou záležitostí, můžete v Salonu JS vyzkoušet také procedury s dlouhodobějším efektem. Pokud toužíte po dlouhých a hustých řasách, vyzkoušejte prodloužení řas nebo lash lifting. Prodloužením získají vaše řasy vějířovitý efekt s vysokým leskem. Lash lifting je technika, která spočívá v napnutí a natočení řas na speciální 3D silikonové natáčky. Na řasy se aplikuje barva a speciální výživa, díky čemuž řasy zvýší svůj objem až dvojnásobně.



Ke zvýraznění obočí pomůže barvení a laminace. Díky barvení získá vaše obočí sytou a přitom přirozenou barvu. Obočí se barví obvykle hnědou barvou a odstín je vybírán podle typu vaší pleti. Pokud vás trápí neposedné obočí, vyzkoušejte laminaci, která hravě zkrátí nevzhledně vypadající obočí. Při laminaci je využíván speciální přípravek, který se nanáší na jednotlivé chloupky obočí. Dochází k narovnáání a fixaci v požadované poloze.



NA CO JEŠTĚ NEZAPOMENOUT?

POMOC NA PUCHÝŘE

Po protančovaném večeru se nezděří kdy objeví otlatky a puchýře. Oblepte si paty a malíčky speciálními hydrokoloidními náplastmi ještě před tím, než natáhnete silonky a obujete lodičky. Předejdete tak bolestivým puchýřům, které se dlouze léčí. Využít můžete také gelové vložky, díky kterým bude taneční obuv o poznání pohodlnější. Pro případ nouze mějte v šatně uschované balerínky, které zachrání situaci.

KABELKA VS. PSANIČKO

Pozornost věnujte také výběru kabelky a psaníčka. Do společenské kabelky, kterou budete mít po celou dobu akce u sebe by se měl vejít telefon, doklady, kosmetika a další drobnosti jako jsou žvýkačky, hotovost nebo klíče. Není od věci uložit si do šatny větší kabelku, kde budete mít náhradní silonky, boty na přezutí a také rezervní hotovost na zaplacení bezpečné cesty taxíkem domů.

SILONKY NEBO HOLÉ NOŽKY?

Vše záleží na tom, na jaký ples se chystáte, zda je léto nebo zima, i to, jakou obuv zvolíte. Silonky hrají na společenských akcích velmi důležitou roli. Mají doplnit outfit, zakrýt nedokonalosti, ale neměly by být první věcí, které si na vás ostatní všimnou. Volte proto silonky, které barevně odpovídají vašemu odstínu pleti a myslíte i na to, aby nebyly příliš hrubé, nebo třpytivé. Silonky si skvěle rozumí s klasickými lodičkami, naopak s páskovými střevíčky a obuví s otevřenou špičkou vůbec ne. Pokud vyrazíte na večírek během parného léta, nechte silonky doma a nohám dopřejte péči ve formě suchého oleje, který zanechá pokožku sametově jemnou a rozjasněnou.

ZDRAVÉ OPALOVÁNÍ **Sleva**

-15 %

na jednorázové opálení

*Sleva platí pro 1 osobu / návštěva a nelze ji sloučovat s jinými akčními slevami nebo zvýhodněnými Happy hours.
*Platí pouze na pobočce v Centru Krakov v období od 15. 1. do 29. 2. 2024

SLEVA 15 %

NA VŠECHNY NABÍZENÉ SLUŽBY

Salon JS
BEAUTY SALON

www.salonjs.cz

*kupon lze využít při platbě nad 1.000 Kč
*platí od 15. 1. do 29. 2. 2024

UŽIJTE SI RANDE NA KRAKOVĚ

Na dárky k Valentýnu si nepotrpíte, ale na společně strávené odpoledne nebo večer si čas rádi najdete? Loni jste oslavu nestihli, ale letos se o rande připravit nechcete? Lámáte si hlavu, kam s vaší drahou polovičkou zajít? Pokud se vám hlavou honí myšlenky ohledně svátku zamilovaných, mrkněte na tipy, jak si užít společně strávený čas v našem centru. Budete příjemně překvapeni, co vše u nás můžete podniknout, kam zajít na večeři nebo na odpolední kávu.

PROHŘEJTE SE V SAUNOVÉM SVĚTĚ SAUNIA

Přijďte se společně vypařit do saunového světa Saunia a zažijte netradiční rande, kterým uděláte navíc i něco dobrého pro své zdraví. Navštívit můžete i tematické saunové ceremoniály, které vaši návštěvu zpestří. Po saunování využijte k odpočinku relaxační místnost, kde na vás čekají pohodlná lehátka, ticho a klid. Tělu dopřejte po saunování dostatek vody a vitamínů. Vhodné jsou kromě vody také limonády z čerstvého ovoce nebo džusy, které si můžete objednat na baru.



SNĚŽTE TOLIK, KOLIK MŮŽETE NA RUNNING SUSHI

To, že láska prochází žaludkem, není žádným tajemstvím. A pokud patříte mezi milovníky japonského sushi a dalších asijských specialit, neváhejte navštívit jedno z nejlepších running sushi v Praze - UMI RUNNING SUSHI ve 2. patře našeho centra. Horní páse nabízí teplé asijské pokrmy, grilované i smažené krevety, plněné taštičky a na spodním páse najdete japonské sushi na několik způsobů, sladké dezerty i ovoce. Díky časově neomezené konzumaci nemusíte nikam spěchat a užít si gurmánský zážitek po dobu i několika hodin. Running sushi má otevřeno každý den až do 21:30.



OSLAĎTE SI ŽIVOT V KAVÁRNĚ EVENTO COFFEE



Ideální rande? V příjemném a klidném prostředí, s vůní právě nachystané kávy a lahodným dortíkem. Přesně takové bude vaše rande, pokud s vaší polovičkou navštívíte kavárnu Eventu Coffee. V kavárně najdete pohodlné gauče a ušáky, kam se můžete uvelebit a strávit tak romantické odpoledne. Pokud patříte mezi ty, co dávají přednost čerstvému vzduchu před vysedáváním v kavárně, objednejte si kávu, nebo čaj s sebou a vyrazte na procházku v okolí. Na baru si ale raději objednejte ještě rozpečené panini, aby vás venku nepřekvapil hlad.

UŽIJTE SI RANDE DOMA S DOBROTAMI Z MARKETU DELMART



Plány byly veliké, ale nakonec se ani jednomu z vás nikam nechce? Však také perfektní rande nemusí proběhnout jen v luxusní restauraci. Sskočte na rychlý nákup do marketu DELMART a vyberte si ze široké nabídky kvalitních uzenin, sýrů a dalších delikates a nezapomeňte přidat do košíku i láhev vína nebo prosecca. Doma stačí naaranžovat všechny dobroty na talíř, zachumlat se společně pod deku a přituknout si skleničkou oblíbeného nápoje. Večer můžete zpestřit i deskovou hrou, shlédnutím filmu, nebo vzájemnou masáží.

ZAJDĚTE NA DOBRU VEČEŘI DO PIZZERIE SOLA ENOTRIA

Vzpomenete si ještě na první společnou večeři? Ať už to bylo před měsícem, nebo před patnácti lety, strávení romantického večera ve společnosti kvalitního jídla a pití v příjemném prostředí je vždy sázka na jistotu. V pizzerii Sola Enotria můžete navíc ve svátek všech zamilovaných vybírat mimo klasickou nabídku i ze speciálního valentýnského menu.



NA CHVILIČKU BEZ DĚTÍ

Pokud jste rodiči malých dětí, možná Valentýn z kalendáře rovnou škrtnáte, protože zkrátka a dobře, chvíle romantiky a klidu se ve společnosti malých čiperů vzájemně vylučují. Řešením pro rodiče tak může být herna Coolnička. Do herničky můžete zajít společně, a zatímco bude vaše dítě pobíhat po herně, skákat na trampolíně, prolézat atrakce a všelijak dovádět, vy si s partnerem vychutnáte šálek kvalitní kávy, kterou doporučujeme doplnit o lahodné plněné trubičky. Využít můžete také služby hlídání, vzdálit se na domluvený čas a zajít společně na nákupy nebo oběd. Kapacita pro hlídání dětí v herně je omezena, proto si nezapomeňte rezervovat včas místo. Obě varianty návštěvy herny mají však jedno společné. Zdravě unavené dítě, které na lusknutí prstů usíná a na vás čeká volný večer.



DELMART

Valentýn



SLEVA 20 % NA VYBRANÉ PRODUKTY

NAJDETE NÁS V PŘÍZEMÍ CENTRA KRAKOV

DELMART

Valentýn

K UPLATNĚNÍ EXKLUZIVNÍ SLEVA
PŘEDLOŽTE TENTO ČÁROVÝ KÓD U POKLADNY

SLEVA PLATÍ 7.-14. 2. 2024
POUZE V DELMART KRAKOV



DĚTSKÉ DÍLNIČKY



Přijďte si užít kreativní dopoledne na dílničky, které se konají každou neděli v časech od 10 do 11 hodin, od 11 do 12 hodin a od 12 do 13 hodin v prostorech dětské herny Coolničky. Dílničky jsou určeny pro děti ve věku od 4 do 13 let. Připraven je zábavný tvořivý program, ze kterého si vždy odnesete originální výrobek, kterým uděláte radost sobě nebo svým blízkým. Dílničky jsou **ZDARMA**, tak si zajistěte své místo v našem novém rezervačním systému, který najdete na webových stránkách www.centrumkrakov.cz.

Těšíme se na vás!

LEDEN

- 7. 1. 2024** – Kalendář na rok 2024
- 14. 1. 2024** – Ptačí budka
- 21. 1. 2024** – Zobání pro ptáčky
- 28. 1. 2024** – Karnevalová maska

ÚNOR

- 4. 2. 2024** – Valentýnská magnetka
- 11. 2. 2024** – Srdcový věnec
- 18. 2. 2024** – Svíčky z voskových plátů
- 25. 2. 2024** – Tvoření ze zažehlovacích korálků



KUDY K NÁM

KOBYLISY

7 minut od stanice metra

KRAKOV

102, 177, 202, 235, 236, 905

POLIKLINIKA

MAZURSKÁ

144, 177, 202

NA PAZDERCE

102, 144, 905



PARKOVÁNÍ

2 HODINY ZDARMA

KAŽDÁ DALŠÍ 50 KČ/HOD

NOČNÍ PARKOVÁNÍ

AKČNÍ CENA 750 KČ/MĚSÍC



OTEVÍRACÍ DOBA



OBCHODY

PO - SO
9:00-21:00
NE
9:00-21:00

BILLA

PO - SO
7:00-22:00
NE
8:00-22:00

FITNESS

PO - PÁ
7:00-22:00
SO - NE
9:00-21:00



SAUNIA

PO - PÁ
9:00-23:00
SO - NE
9:00-23:00

POŠTA

PO - PÁ
9:00-20:00
SO - NE
9:00-14:00

KFC

PO - PÁ
9:00-22:00
SO - NE
9:00-22:00

KONTAKTY

Adresa: Lodžská 850/6, 181 00, Praha 8

Infolinka: +420 604 196 136 (9-16 hod.)

E-mail: info@centrumkrakov.cz

Web: www.centrumkrakov.cz



KREATIVNÍ VALENTÝN S VÝROBOU KOUPELOVÉ SOLI

Kdy: ve středu 14. 2. 2024 od 15 do 18 hodin

Kde: v přízemí Centra Krakov

Na co se můžete těšit:

Přijďte oslavit svátek zamilovaných do Centra Krakov, kde na vás bude v odpoledních hodinách čekat workshop s výrobou soli do koupele a zamilovaný fotokoutek. Těšit se můžete i na speciální slevovou kartu s akčními nabídkami do vybraných obchodů.



Z akcí bude pořízen foto/video záznam, který může být zveřejněn.

PŘIDEJTE SE K NÁM NA

CENTRUM
KRAKOV.